

FLASH INFO DES ASSOCIATIONS



septembre 2018

➤ Informations municipales

Forum des associations

Rendez-vous le **vendredi 7 septembre à la salle polyvalente de 18h à 20h** pour découvrir ou redécouvrir les différentes associations de la commune. Ce sera l'occasion de discuter avec les bénévoles qui vous présenteront leurs activités, notamment avec des animations.

Repas du CCAS

C'est toujours avec plaisir que les membres du CCAS organisent le repas de nos aînés. Ils vous donnent rendez-vous le **dimanche 30 septembre** pour un après-midi de détente et de convivialité.

Rappel : ce repas est proposé aux personnes de plus de 70 moyennant une participation de **5€**. Un transport peut être organisé pour celles et ceux qui rencontreraient des difficultés à se déplacer.

Inscription en mairie avant le 21 septembre 2018.

➤ CSF

Petite Enfance CSF
Proposée par Chantal et Mélanie

Le jeudi 20 septembre à 10h30

activité basée sur le jeu...



Thème : Je touche à tout

Merci de prévoir d'arriver 5 minutes avant et de ne pas oublier les chaussons. L'inscription auprès de Madame De Saint Jan Chantal au 02.99.06.22.37 ou à son adresse Launay au 219



Et oui, bientôt la fin des vacances !

Il va falloir penser à inscrire les enfants au **centre de loisirs**, une nouvelle directrice **Céline** et une nouvelle animatrice **Laura**, qui a fait quelques journées en juillet, accueilleront vos enfants à partir **du mercredi 5 septembre**.

Pour les familles déjà présentes, les inscriptions se font comme d'habitude et pour les nouvelles se rendre sur le site de la commune ou, si problème, envoyer un mail à loisirsquedillac@gmail.com. L'équipe d'animation a hâte de faire connaissance et vous dit à bientôt.

➤ CLUB DE LA RANCE

4 septembre (toute la journée) :



FINALE DEPARTEMENTALE de palets



salle polyvalente.

L'élite des paletistes d'Ille-et-Vilaine sera réunie pour de belles empoignades autour des planches.

Que vous soyez ou non adhérents du club, n'hésitez pas à venir admirer leur adresse et leur sang-froid.

28 septembre : concours de belote organisé par le club à partir de 13h30, à la salle polyvalente.

➤ S.E.P.Q. Section Gym

Les cours de gym reprennent :

- Gym tonic** mardi 11 septembre de 19h00 à 20h00
- Pilate** mardi 11 septembre de 20h00 à 21h00
- Zumba** jeudi 13 septembre de 19h30 à 20h30
- Gym douce** vendredi 14 septembre de 10h30 à 11h30

Les 4 cours seront assurés par Lucie à la salle polyvalente. Les 2 premières séances sont gratuites. Tous les licenciés auront la même licence et pourront profiter des 4 disciplines à leur convenance pour 85 € l'année. Certificat médical exigé à l'inscription pour les nouvelles créations ou questionnaire de santé pour les renouvellements. Pour plus d'informations, vous pouvez nous rencontrer le 7 septembre à partir de 18h00 lors du forum des associations. Vous pouvez également contacter Claudine au 02.99.61.60.07 ou Marie Thérèse au 02.99.06.22.92.

➤ A.P.E.L.



➤ S.E.P.Q. Section Volley-Ball

Vendredi 14 septembre Tournoi de VOLLEY-BALL



Inscription Gratuite !!!!!!!

Détente Mixte 6x6
Ouvert à toutes et à tous



Le principal est de s'amuser, et plus on est de fous... Plus on rit
Inscription à partir de 19h00 ou auprès de Sylvie au 06.09.70.97.65
Début du tournoi à 20h00, à la salle polyvalente (route de Saint Méen)
Restauration possible sur place

➤ Dansons Maintenant

Nouveau à Quédillac VENEZ NOMBREUX !

L'association « **Dansons Maintenant** » de Quédillac et leur professeur de danse Marine vous proposent des cours de **STREETJAZZ** à la rentrée

Pour les 8-12 ans : jeudi de 18h00 à 19h00 (cotisation annuelle 140 €)

Pour les 13 ans et + : jeudi de 19h00 à 20h15 (cotisation annuelle 150 €)

Pour plus d'informations rendez-vous aux forums des associations de :

- Quédillac : le vendredi 7/09 à 18h00

- Médréac : le samedi 8/09 à 9h00

Pour nous contacter : Dansonsmaintenantquedillac@mail.com ou Fanny MAILLARD au 06.85.68.30.29 -

Florence BROWARNYJ au 06.33.86.85.23

RAPPEL : Toutes les associations peuvent déposer leurs informations **chez Sophie BOUIN** - 7 Allée des rosiers sous enveloppe à l'attention **du Flash Info**, ou par mail : bsofi@wanadoo.fr **POUR octobre AVANT LE 15 septembre DERNIER DELAI**