

**N°184    FEVRIER 2021**

## **-Mairie-**

Il est constaté une augmentation importante de déjections canines dans les espaces piétons du centre bourg, notamment autour de l'église.

Pour rappel, le propriétaire est dans l'obligation de récupérer les excréments dans un contenant adapté et l'animal doit aussi impérativement sortir en laisse pour en maîtriser sa propreté.

C'est une question de civisme et de respect de tous dans l'espace public.

## **-GYM-**

### **Offre découverte pour les non-licenciés de l'association**

L'association de la **Gym de Quédillac** vous accompagne pour du **Sport Santé Chez Soi**.

Notre fédération l'**EPGV** vous propose 3 programmes de 8 semaines chacun :

**1- Bien-être** : Pilâtes, Yoga, Marche à partir de janvier

**2- Vitalité** : Cross training, Yoga, Marche en mars

**3-Tonicité** : Renforcement musculaire, Total Body,  
Marche active ou course à pied en avril

Profitez de **3 SEMAINES GRATUITES** en vous connectant sur [vitafédé.ffepgv.fr](http://vitafédé.ffepgv.fr), en allant sur l'espace membre. Et si vous êtes motivé pour continuer les programmes, contactez-nous : [gymquedillac@yahoo.fr](mailto:gymquedillac@yahoo.fr)

## **-CSF-**

### **ALSH QUEDILLAC**

« La Ruche »

Les inscriptions pour les deux semaines de vacances d'hiver ( du 22/02 au 05/03) sont dès à présent possibles

**salle polyvalente de Quédillac**

N'hésitez pas à nous demander des renseignements !

**Dossier d'inscriptions à télécharger sur :**

[www.quedillac.fr](http://www.quedillac.fr)

**CONTACTS :**

Mail : [loisirsquedillac@gmail.com](mailto:loisirsquedillac@gmail.com)



**L'APEL ECOLE SAINT JOSEPH QUEDILLAC**  
Organise pour cette année 2021 une formule COUSCOUS ou BOURGUIGNON  
à emporter

**Le SAMEDI 27 MARS 2021**

Distribution de 18h à 20h à la Salle Polyvalente

Les horaires de distribution et les conditions peuvent être modifiés selon le contexte sanitaire.

<b>Formule COUSCOUS Adulte</b> Couscous + Fromage+ Dessert <b>12€50</b>	<b>Formule BOURGUIGNON Adulte</b> Bourguignon + Fromage+ Dessert <b>12€50</b>
<b>Formule COUSCOUS Enfant</b> Couscous + Dessert <b>7,00€</b>	<b>Formule BOURGUIGNON Enfant</b> Bourguignon + Dessert <b>7,00€</b>

Pour passer vos commandes :

-Vous pouvez remplir le coupon ci-dessous et le déposer au VIVECO ou AU GRENIER  
DES SAVEURS de QUEDILLAC.

Vos billets vous seront livrés directement dans vos boîtes aux lettres

-Par téléphone ☎ : Anne Laure 06 12 74 86 74 Stephanie 06 61 80 77 27

-ou Auprès des membres de l'APEL

.....  
**BON DE COMMANDE**

NOM et PRENOM:.....

ADRESSE:.....

TELEPHONE : .....

	QUANTITE	TARIF	TOTAL
COUSCOUS ADULTE		12,50€	
BOURGUIGNON ADULTE		12,50€	
COUSCOUS ENFANT		7,00€	
BOURGUIGNON ENFANT		7,00€	
PRIX A PAYER			

Merci de joindre votre règlement par chèque à l'ordre de l' APEL Quédillac.

Au plaisir de vous retrouver en 2022  
Pour notre traditionnelle soirée en salle !

Pour parution, toutes les associations peuvent nous transmettre leurs  
informations par mail :

flashinfo.quedillac@gmail.com

**Pour mars, avant le 25 février dernier délai**